



Stage de perfectionnement été 2017

Bonjour,

Les stages d'été approchent et voici le listing des différents éléments à prévoir pour mener à bien ce séjour :

- Équipement de couchage :
 - Toile de tente, duvet, matelas (caravane et camping-car accepté)
- Équipement moto :
 - Prévoir l'équipement obligatoire à la pratique motocyclisme, avec si possible un pantalon et maillot d'avance.
 - De l'essence, avec mélange pré-fait pour les 2T, environ 30 litres
 - Prévoir une caisse avec un levier de frein avant et un embrayage, une bougie, plaquettes de frein si usée (regarder ou elles en sont niveau usure avant le stage), kit chaîne si possible, graisse pour chaîne, graisse pour filtre à air.
N'hésitez pas à compléter cette caisse afin d'assurer le bon fonctionnement de la moto. Inscrire avec un marqueur, le prénom du pilote sur la caisse et bidon d'essence.
- Vélo
- Affaire de toilette et serviette de bain
- Short ou Jogging
- Basket
- Maillot de bain
- Carnet de santé
- En cas d'allergie, une liste décrivant celle-ci

Pour les pilotes ayant choisie l'option pension complète, cela comprend le repas du matin, midi et soir. N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations, quand à l'organisation de la semaine nous vous remettons au début du stage le planning en détaille.

Sportivement,

Olivier BACHELIER
BEES 1°
CXP - CROSS EXPERIENCE